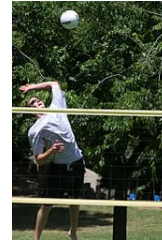
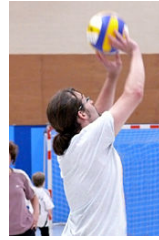


AG Volleyball für die Klassen 5 – 12



Volleyball ist einer der technisch schwersten und stimmungsvollsten sowie ein ohne „Feindkontakt“ stattfindender Ballsport. Die Trennung der zwei Mannschaften durch ein von einem Netz geteiltes Spielfeld macht den Sport sehr sympathisch. Weitere Vorzüge sind, dass die Sportart sehr viele unterschiedliche Fähigkeiten voraussetzt und verlangt und nicht nur in der Halle, sondern bei gutem Wetter auch im Freien – in Form von Beachvolleyball – auszuüben ist.

Auf einem bestimmten Niveau bedeutet das Spiel ein so großes Erlebnis, dass es jedem schwerfällt, das Spielfeld zu verlassen ☺



Ziele der Volleyball-AG:

- Schaffung eines zusätzlichen Sportangebotes
- Erlebnisorientierung und sinnvolle Freizeitbeschäftigung der Schülerinnen
- Vermittlung von Freude, Fairness, Disziplin, sozialer Integration und sportlichem Können
- Rekrutierung von besonders fleißigen und talentierten Schülern für die Schulwettkampfmannschaften und Förderung zum Einstieg in den Vereinssport

Aufbau des Trainings:



Die AG ist sehr beliebt und für die Klassenstufen 6 – 12 geeignet, sodass wir viele Teilnehmerinnen sind. Deshalb benutzen wir zwei Spielfelder in der Turnhalle.

Um die Schwierigkeiten zu überbrücken, die sich aus dem Altersunterschied und dem unterschiedlichen Niveau ergeben, machen wir den Aufwärmungsteil und einen großen Teil der technischen Übungen zusammen.

Bei gemeinsamen strategischen Aufgaben / Spielzügen üben die Jüngeren und die „Anfänger“ auf einem Spielfeld und die Älteren und „Fortgeschrittenen“ auf dem anderen.