

AG Hockey für die Klassen 5 bis 7

Hockey ist eine unglaublich schnelle und koordinativ anspruchsvolle Mannschaftssportart, die sowohl in der Halle als auch auf Kunstrasen gespielt wird.

Bei Welt- und Europameisterschaften sowie Olympiaden ist Hockey die erfolgreichste Mannschaftssportart in Deutschland.

Um für diese Sportart Interesse zu wecken, wird seit September 2011 an der DSB eine Hockey AG angeboten.

Acht Mädchen und acht Jungen aus den Klassen 5 bis 7 trainieren zuverlässig und regelmäßig einmal pro Woche am Mittwoch von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Turnhalle des Gymnasiums.

Mit viel Engagement und Freude lernen die Kinder und Jugendlichen

- *Technik*
Passen und Stoppen,
Vor- und Rückhand-
spiel, Dribbling und
Torschüsse
- *Mannschaftsgeist*
Abstimmung des Spiels
aufeinander, Fairness
sowie Aufbau und
Motivation unterein-
ander
- *Sicherheit und Disziplin*
kein Training ohne
ausreichenden Schutz
(Mundschutz und
Schienbeinschoner
sind Pflicht)



Am Ende jeder Trainingseinheit wird das Erlernete in einem Spiel umgesetzt.

Eine Weltmeisterschaft mit anschließendem Kuchenessen hat bereits stattgefunden; ein Match gegen die Eltern ist zum Jahresabschluss geplant.